Espoir Infos

N°2

JUIN 2025

Pawòl ka fè èspwa !

Le journal de l'Institut Médico Educatif "ESPOIR"

ADAPEI GUADELOUPE

Sommaire

P3
INTERVIEW DU PRESIDENT DE L'ADAPEI

P5
CARNAVAL DU CENTRE ESPOIR

P6
VISITE EXPO

P7
ARTISTE COUP COEUR

P8
UN COEUR DANS LES NUAGES

P9
BALADE LE LONG DU LITTORAL POINTOIS : CLASSE UEE

P11
ACTIVITE JUDO

P12
CAP SUR L'INCLUSION PROFESSIONNELLE !

P13
MERRY CHRISTMAS !

14
LA CHASSE AUX TRESORS / LA RECETTE DE MAGAËLLE

15
LE COIN DES ARTISTES

16
REMERCIEMENTS

COORDONNATRICE DU PROJET
SANDRA JEREMIE,
Educatrice Spécialisée

AIDE RESSOURCES VIDEO/AUDIO/IMAGES
JEAN MARC SEYMOUR, Moniteur Educateur

RÉDACTEURS PILOTES/ILLUSTRATEURS
TASSARA – MÉRICK - MANLY - EVAN - CHRISTINA - MAGAËLLE - TIPHANIE

APPUI TECHNIQUE ET CONSEILS
CELINE GUILLAUME,
Journaliste

INTERVIEW

- **QUEL POSTE OCCUPEZ-VOUS À L'ADAPEI ?**

Je suis le Président de l'ADAPEI depuis fin novembre 2024. Après une période d'observation, c'est en février 2025 que j'ai vraiment pris l'ampleur des tâches qu'on demande à un président et ce qu'on attend de moi.

INTERVIEW DE SKELLY LEFFET. PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION ADAPEI*

- **EN QUELLE ANNÉE L'ADAPEI A ÉTÉ CRÉÉE ?**

C'est une association qui a été créée en octobre 1972. Elle a été fondée sur la base d'un besoin et depuis elle évolue au fur et à mesure avec certaines difficultés mais, nous y faisons face pour que chacun soit bien accueilli dans de bonnes conditions. Nous veillons à ce que vous ayez de bons formateurs et les outils pour réussir vos projets de vie et pourquoi pas « devenir les journalistes de demain ».

- **QUEL EST L'OBJECTIF DE L'ADAPEI ?**

Pour moi, l'objectif essentiel de l'ADAPEI est de surtout maintenir les jeunes dans un cursus de formation continue, scolaire, et de pouvoir évoluer tout au long de leur parcours. Ce n'est pas parce qu'on a un handicap, qu'on ne peut pas avoir une vie sociale et une vie professionnelle. C'est toujours maintenir le lien entre les usagers, l'école, les parents, l'IME (Institut Médico Educatif) et vous permettre de devenir des adultes avec de solides bases.

- **COMBIEN DE MEMBRES COMPTE L'ADAPEI ?**

Dans le Conseil d'Administration de l'ADAPEI, il y a une quinzaine de membres. Il y a un président, un trésorier, une vice-présidente, une secrétaire et une secrétaire adjointe. Tous les postes sont doublés. Il y a des membres qui sont actifs et d'autres qui sont simplement des membres du Conseil d'Administration.

ADAPEI GUADELOUPE

*ADAPEI : Association Départementale des Amis et Parents d'Enfants Inadaptés

- **COMMENT FONCTIONNE L'ADAPEI ?**

L'ADAPEI, est une association, elle fonctionne avec un Conseil d'Administration dont je suis le Président. Cette association est chargée de gérer tout un ensemble de services tels que l'IME (Institut Médico Educatif) composé de l'IMP (Institut Médico Pédagogique) à Pointe à Pitre, et de l'IMPro (Institut Médico Professionnel) de Petit- Bourg. Nous avons aussi le SESSAD (Service d'Education Spécialisée et de Soins à Domicile) aux Abymes. L'ensemble de ces services forme la structure CENTRE ESPOIR. Il faut faire la différence entre l'association et la structure. Vous avez une Directrice, que vous avez déjà interviewée, Mme DANCHET, qui s'occupe de la structure. La Présidence et la Direction forment un binôme.

- **QUE PENSEZ-VOUS METTRE EN PLACE POUR QUE NOUS, LES JEUNES, ET NOS PARENTS APPRENIONS À MIEUX CONNAITRE L'ADAPEI ?**

Je pense mettre en place des réunions de présentation. Lors d'une Assemblée Générale, nous présenterons le Conseil d'Administration et officiellement notre budget. La communication est très importante sur ce sujet. Il nous faut rencontrer les parents pour leur faire part de nos difficultés, de nos espoirs, de nos projets. Il y a une possibilité pour les parents d'adhérer aussi à l'ADAPEI en payant une cotisation. Chaque année nous demandons aux parents : "Qui veut adhérer à l'ADAPEI ?". Ils peuvent ainsi participer et poser des questions aux Conseils d'Administration.

- **QUELLES SOLUTIONS L'ADAPEI PROPOSE-T-ELLE POUR LES JEUNES QUI QUITTENT L'IME ET QUI NE TROUVENT PAS DE STRUCTURE POUR POURSUIVRE LEUR PROJET ?**

C'est vraiment le cœur du problème actuellement. C'est pour cela qu'on demande aux équipe de travailler sur des projets d'inclusion pour les jeunes qui quittent l'IME. Vous êtes accueillis jusqu'à un certain âge mais il ne suffit pas de dire du jour au lendemain que tout est terminé. Nous travaillons avec l'ARS (Administration Régionale de Santé) et d'autres associations. Nous avons très bien compris que seuls, nous ne pourrons pas. Nous devons tout mettre en commun pour que vous les jeunes adultes, vous soyez accompagnés.
Le siège de L'ADAPEI devrait prochainement devenir un « centre médico-social » composé de salles où il aura des assistantes sociales, des médecins, des infirmières, des thérapeutes... Il y aura aussi des salles pour des projets d'inclusion où les jeunes seront accueillis et accompagnés.

Interview réalisé par Tassara, Tiphanie, Magaëlle / Assistance technique : Mérick

CARNAVAL !

Le vendredi 21 février 2025, nous avons participé au défilé des écoles de Pointe-à-Pitre.
Cette année, nous avons présenté le thème de la sécurité routière, avec le message de sensibilisation : « Sécurité routière, tous concernés ! »
L'IME "Espoir" était réuni, petits et grands pour le défilé.
Nous sommes partis du stade Paul Chonchon à 14 heures, et nous avons rejoint la mairie de Pointe-à-Pitre à 16 heures pour un grand goûter. Nous nous sommes bien amusés.

Nous avons chanté, dansé, crié avec beaucoup de joie. Merci au groupe « CHENN LA » qui nous a, à nouveau, accompagné cette année.
Pour l'occasion, nous avons adapté une chanson bien connu des Guadeloupéens, « La Gwadloup sé tan nou » :
LA GWADLOUP AN DANJÉ,
TINI TRÒP AKSIDAN !
LA GWADLOUP AN DANJÉ,
FÒ NOU FÈ ATANSYON !

article réalisé par Tassara et Mérick

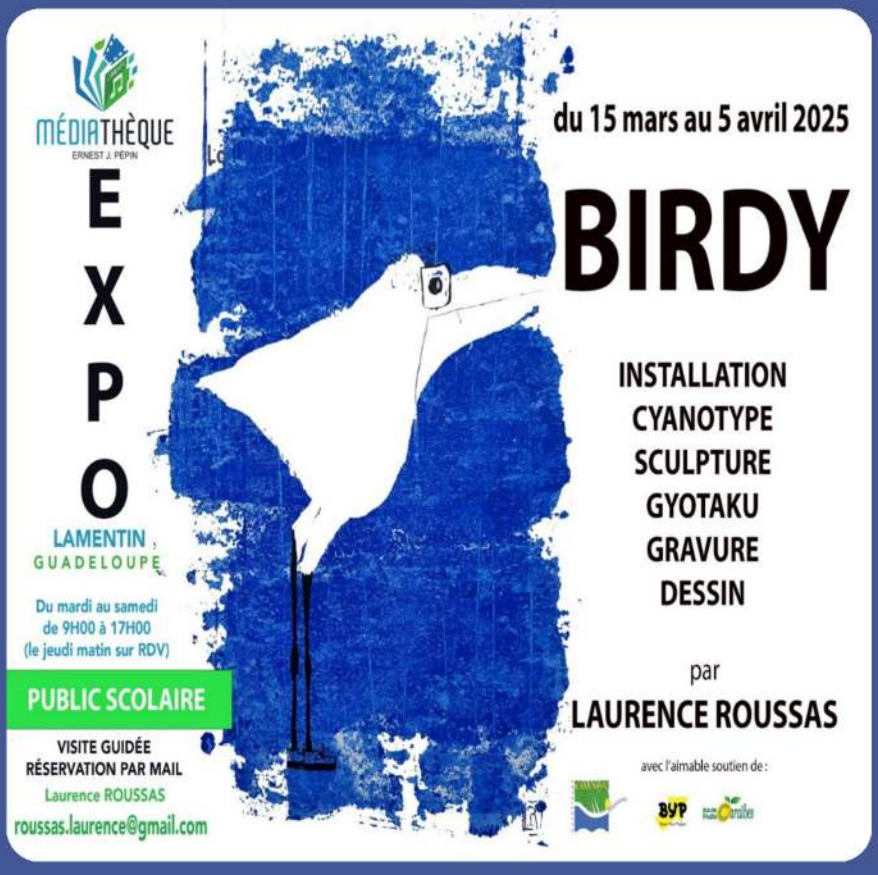
VISITE DE L'EXPO "BIRDY"

Jeudi 3 avril, nous sommes allés voir l'exposition « Birdy » à la médiathèque du Lamentin.

Cette exposition nous a montré que la mer est polluée par le plastique et que les poissons, comme les oiseaux, sont en danger. L'artiste, Laurence Roussas, nous a aussi expliqué que la canicule est également un grand danger pour les oiseaux, les poissons et les humains.

C'était une belle exposition ! L'artiste a réalisé de belles choses, avec des bouteilles en plastique, du papier, du tissus, du fer, des empreintes de poissons, des cornes de bœuf, du bois et des feuilles d'arbre.

MANLY et EVAN



Nesly

ARTISTE COUP DE CŒUR

Nesly est une chanteuse de zouk, d'origine guyanaise, née à Paris le 15 Juillet 1987.
Elle a été influencée par des artistes de la scène antillaise telles que Tanya SAINT-VAL et Jocelyne BEROARD.
Elle débute sa carrière en 2008 avec le single *Rien que toi*. Puis, elle signe deux ans plus tard avec le label "Nouvelle donne".
Nesly est une artiste reconnue sur la scène nationale qui a enregistré 4 albums et 11 singles.
Dans ses chansons elle parle d'amour, de la féminité, du respect entre l'homme et la femme.
Parmi toutes ses compositions, sa chanson « *Tu me manques* » est l'une des plus appréciées.

TIPHANIE

Nos conseils de titres à écouter :

- CORDIALEMENT
- TU ME MANQUES
- RÉSIGNÉE

Un cœur dans les nuages

Samedi 11 janvier 2025, le Rotary Club de la Guadeloupe nous a invité à participer à l'action « Un cœur dans les nuages ». Nous sommes donc allés à l'aérodrome de Saint-François pour un baptême de l'air.

Nous avons embarqué dans des ULM (Ultra-Léger Motorisé). Certains de nos camarades ont été très courageux, tandis que d'autres étaient très inquiets, mais ils ont réussi à dépasser leur peur.

Ce jour-là, nous nous sommes bien amusés car il y avait également des jeux d'animation, avec un clown. Les membres du Rotary Club ont été très gentils avec nous.

Découvrir le paysage de la Guadeloupe vu du ciel était une expérience magnifique et géniale. Merci au ROTARY CLUB pour cette belle journée !

CHRISTINA

BALADES LE LONG DU LITTORAL POINTOIS

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE, NOUS AVONS MARCHÉ LE LONG DU LITTORAL POINTOIS. CES MARCHES, DE PLUS EN PLUS LONGUES, NOUS ONT PERMIS DE DÉCOUVRIR LE PAYSAGE.

En partant à pied du collège de Front de Mer, situé dans le quartier de Lauricisque, nous nous sommes d'abord rendus à l'entrée de Jarry. Là, nous avons pu observer un petit bout de mangrove coincé dans le Petit Cul-de-sac marin (photo 2).

Les palétuviers ,aux longues pattes, abritent de petits poissons et de petits crabes. Leurs jambes fines, mais solides, les empêchent de flotter et les accrochent au sol : ce sont leurs racines. (Photo 3)

Ensuite, poussant les marches de plus en plus loin, nous avons suivi les quais jusqu'au marché aux poissons de la Darse, où les pélicans aux pattes palmées, attendaient d'être nourris par un pêcheur bienveillant. (photos 4)

La gare maritime, la gare routière, les quais de la ville de Pointe-à-Pitre, où accostent ces gros et impressionnants bateaux de croisières, la Marina avec ses bateaux de plaisance plus ou moins luxueux à voiles et à moteurs, font de la ville un espace dynamique et de forte affluence. (photo 5)

En nous promenant sur le littoral pontois, nous avons constamment vue sur la zone industrielle de Jarry et ses bateaux porte-conteneurs bombés de marchandises variées.
Nos sorties pédagogiques et éducatives nous ont offert la possibilité de mieux connaître notre littoral.
C'était une belle expérience et nous sommes fiers d'avoir été capables de faire des marches aussi longues !

Nos conseils pour bien marcher :

- Faire attention aux voitures et motos.....,
- Lire les panneaux de circulation,
- Bien se protéger du soleil et de la pluie en s'équipant d'une casquette et d'un manteau,
- Porter des chaussures confortables comme des baskets,
- Bien s'hydrater et prévoir un petit goûter.

« *J'ai aimé aller à la Marina pour voir des bateaux de luxe et savourer un petit déjeuner avec mes camarades.* » Nolane

ACTIVITÉ JUDO !

Nous participons à l'atelier judo tous les mercredis de 9h à 11h.
Nous apprécions énormément cette activité et beaucoup de nos camarades s'y intéressent. Cela nous permet d'avoir de la rigueur, le respect du cadre et des consignes et de la discipline.
Nous nous y épanouissons beaucoup.

« Je sais faire une chute arrière. »
JOSHUA

« Je sais faire une roulade avant. »
TAÏNA

« Moi, je suis le plus fort depuis que je fais du Judo! »
YOULAN

« J'ai appris le vocabulaire du Judo »
RONIEALIA

CAP SUR L'INCLUSION PROFESSIONNELLE !

Tous les mardis, Magaelle, Brian, Tracy et Obrica accompagnés de Madame Soutenare Christelle Educatrice Technique Spécialisée se rendent à la recyclerie solidaire de Raizet. Tassara s'est rendue sur les lieux.

"Mardi 16 avril, je me suis rendue à la recyclerie Solidaire afin d'observer le fonctionnement de cette entreprise de recyclage et de découvrir les tâches que réalisent mes camarades.
Il y avait plusieurs postes de tri : vêtements, chaussures, maroquinerie, jouets et autres.
Le tri se fait par couleur et par taille. Lorsque c'est possible, les chaussures et les sacs sont réparés pour la revente. Les matières synthétiques sont expédiés en France Hexagonale où elles sont transformées en filet pour les pêcheurs. Certains lots sont réservés pour les besoins urgents des CCAS (Centre Communale d'Action Sociale). D'autres sont revendus à bas prix dans les friperies. Des tissus "chiffons" sont aussi mis en vente pour les mécaniciens. Pour la collecte il y a des bornes orange dans certaines communes. Les dons peuvent aussi être emmenés directement, ou il faut contacter la recyclerie (0590 04 62 59- 0690 73 01 93)."

TASSARA A.

« J'aime ce que je fais, j'aime trier les chaussures et aussi les autres articles. J'aimerais travailler ici. »
BRIAN

« Je trouve que c'est difficile, parce qu'il faut rester debout toute la journée. On trie les vêtements, on leur donne une nouvelle vie. C'est bien. »
MAGAËLLE

NOËL

merry Christmas

Pour la fête de Noël, le mardi 17 décembre, nous sommes allés au Lamentin pour un déjeuner de partage. Nous étions tous réunis à la salle des aînés : l'IME et le SESSAD.
Certains jeunes, ont été responsables de plusieurs tâches : service au bar, service en cuisine, l'accueil et l'animation au micro.

L'ambiance était bruyante, conviviale et tout le monde était joyeux. Le repas était « super bon », surtout le gratin de banane et le boudin. A 14 heures, l'ESAT Mosaïque (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) est venu animer le "CHANTÉ NWÈL ".

Avant qu'ils ne commencent, quatre de nos camarades, Mérick, Christina, Ruben et Tiphanie ont récité des poèmes. Nous avons dansé, chanté dans la joie et la bonne humeur. C'était un moment magnifique. Nous vous disons tous : « À l'année prochaine ! »

Tassara - Tiphanie - Mérick - Magaelle

LA CHASSE AUX TRÉSORS

Pendant les vacances de la Toussaint, avec mes camarades, nous sommes allés à Anse-Bertrand pour visiter le site de la Porte d'enfer.

Nous avons aussi fait une sortie au Fort Fleur d'Épée, à Bas du Fort au Gosier. Ce jour-là, on a joué à la chasse aux trésors : il fallait trouver des énigmes et répondre aux questions. Une belle journée !

MANLY

LA RECETTE DE MAGAËLLE : LE COURT-BOUILLON DE POISSON

1 - APRES AVOIR LAVÉ LES TRANCHES DE POISSON, CITRONNEZ LES.

2 - ASSAISONNEZ AVEC DES ÉPICES : POIVRE EN POUDRE, DU SEL, DES CIVES, DU PIMENT VÉGÉTRIAN, DU PAPRIKA, DE L'AIL.

3 - METTEZ LE POISSON ASSAISONNÉ AU FRAIS PENDANT 1H MINIMUM.

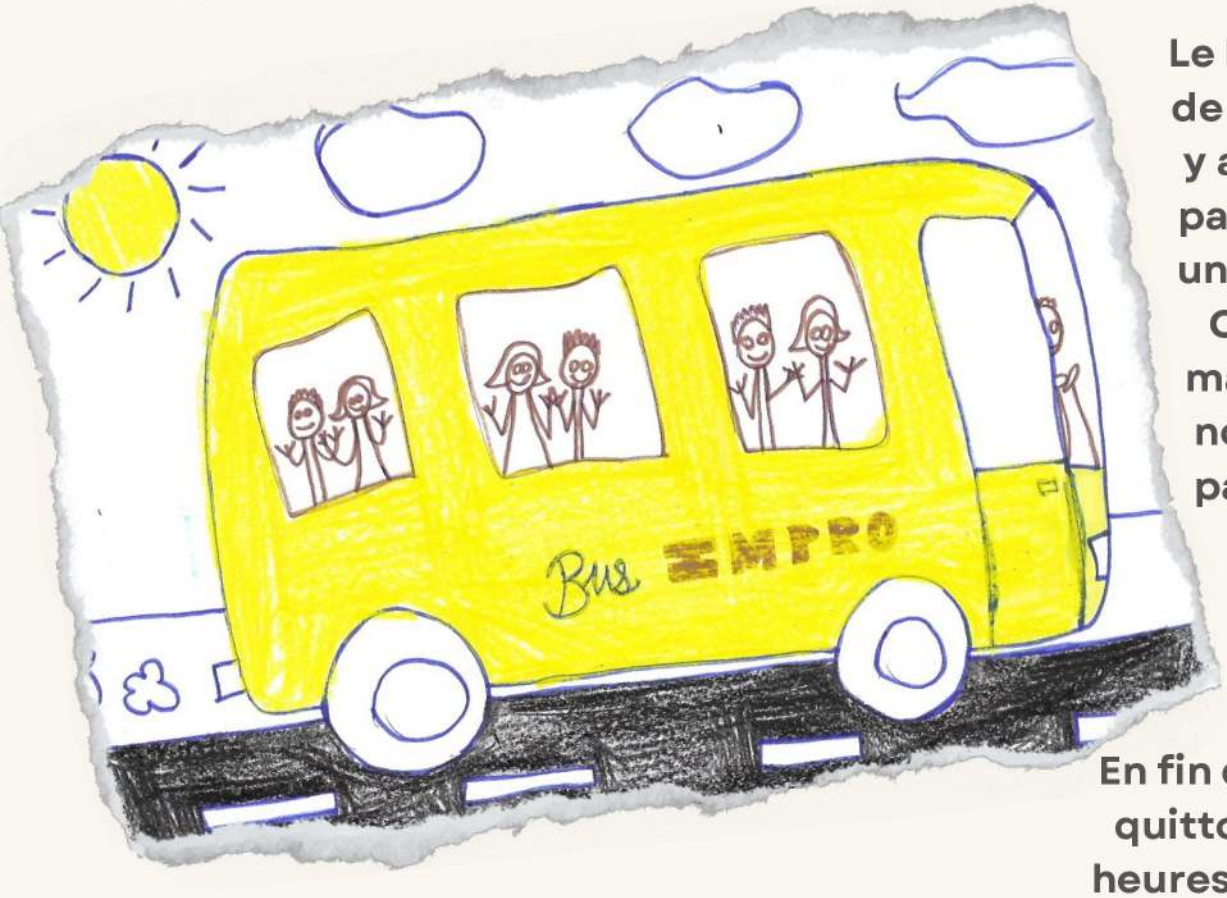
4 - FAIRE FONDRE DU BEURRE ROUGE DANS UNE CASSEROLE. AJOUTEZ DES TRANCHES DE TOMATE, DE L'OIGNON, DES CIVES, DU PERSIL, DE L'AIL.

5 - AJOUTEZ LE POISSON ET LAISSEZ MIJOTER AVEC UN PEU D'EAU PENDANT 8 À 12 MINUTES, AVEC LE COUVERCLE SUR LA CASSEROLE .

APRES CETTE ÉTAPE, C EST PRÊT, BONNE DEGUSTATION !

(RECETTE REALISEE EN ATELIER CUISINE)

le coin des artistes



Le bus nous permet de venir à l'IMPro. Il y a un bus conduit par Jean Claude et un bus conduit par Olivier. Tous les matins ils passent nous récupérer à partir de 7h et on arrive à 8h30.

En fin de journée nous quittons l'IMPro à 16 heures pour retourner chez nous.

EVAN

Notre travail de journaliste “en Herbe” s’est poursuivi cette année. Nous avons pu travailler un peu plus nos techniques de préparation et d’utilisation du logiciel de création de journal. C’est donc avec beaucoup de motivation, de joie et de sérieux que nous avons le plaisir de vous présenter “ESPOIR INFO” n°2.

Merci à l’ADAPEI et en particulier à MR LEFFET SKELLY son Président , qui nous soutient pour l’ édition et l’ impression.

Merci à nos Chefs de service et à la Direction qui nous font confiance pour ce projet d’ écriture.

RETROUVEZ-NOUS SUR LE SITE INTERNET DE L’ADAPEI : www.adapei971.fr

Bonnes vacances à tous et rendez-vous à la rentrée prochaine !