

# 2 MO 4 PAWÒL !

Le journal des étudiants de l'université des Antilles



MAI 2024

#04



## Dossier

**Santé mentale: brisons les tabous!**

## Vie de l'UA

- Zoom sur le Suaps
- "Focus métiers"
- L'ECL journal, c'est quoi?
- Les pois du jaden kréol, etc.

## Zoom

Jalylane Maes, 3<sup>e</sup> dauphine de Miss France 2024, présente sa plateforme d'insertion en ligne, «Chemin d'audace»

## Rencontre

Interview de **Laura Cassin**, première femme vice-présidente du conseil d'administration de l'Université des Antilles

## Allô filière?

Diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU)

## Mizik

3 questions à Jean-Michel Rotin

## Pratique

Le service civique

## Recherche

Intelligence artificielle vs sargasses



**L'équipe :** Directeur de publication : Alain Maurin - Rédactrice en chef : Céline Guillaume - Assistantes rédactrice en chef : Gaëlle Laurac, Jerry Bien-Aimé - Secrétaires de rédaction : Ruth Bambe, Shanga Herlem, Méline Hotin - Rédacteurs : Alysée Gendrey, Gaëlle Laurac, Sariaka Naigre, Nohémi Iroulin, Jerry Bien-Aimé, Méline Hotin, Esther Calimia, Yvanosky François, Naomie Adélaïde, Nathan Moysan, Luidgi Virassamy, Ruth Bambe, Kloraine Barget, Ikram Bissiriou, Ralph Durogène, Emrik Dyvrande, Shanga Herlem, Abdoul Koudiramy, Chloée Darmalingon - Photographes : Ikram Bissiriou, Naomie Adélaïde, Luidgi Virassamy, Emrik Dyvrande - Iconographes : Abdoul Koudiramy, Emrik Dyvrande - Correcteurs : Ralph Durogène, Kloraine Barget, Chloée Darmalingon, Yvanosky François, Ikram Bissiriou - Maquette : Gaëlle Laurac, L'agence Papillon - l.agencepapillon@gmail.com - Chargées de communication : Alysée Gendrey, Nohémi Iroulin - Coordination éditoriale : Céline Guillaume - Crédit photo couverture : ©Nolann Fesin - Magazine édité par l'UFR des Sciences juridiques et économiques de l'Université des Antilles, Campus de Fouillole, BP 270, 97157 Pointe-à-Pitre, Guadeloupe - Imprimé par Grand Large - ISSN en cours. Contact : 2mo4pawolsje@gmail.com

**Remerciements :** Laura Cassin, vice-présidente du conseil d'administration de l'université des Antilles et directrice de la Dosip, Pamela Obertan, chercheuse et maîtresse de conférences en science politique, Jalylane Maes, 3<sup>e</sup> dauphine de Miss France 2024, Aness Garrush, professeure agrégée d'histoire et de géographie, Joëlle Jomie, service comptable et financier de la FSJE, Rachida Coquin-Boussissi, gestionnaire de scolarité des étudiants des licences droit et science politique de 2<sup>e</sup> année et 3<sup>e</sup> année, Nohémie Iroulin, étudiante en 3<sup>e</sup> année de licence de droit, Nathalie Navrer, psychologue, Karine Louisy, sophrologue-psychologue, Soly Foy, infirmière, Jean-Michel Rotin, auteur-compositeur-chanteur, Jérôme Zig, étudiant en master 1 Science Politique, Magalie Nepotel, étudiante du DAEU, Ruben Bagghi, étudiant en master 2 Intelligence artificielle et optimisation (IAO).



2 Mo 4 Pawòl : QUATRIÈME !

Bienvenue dans l'univers de notre quatrième numéro sous le signe de l'évolution et de l'audace! «Dans chaque être humain, il y a une histoire, une légende, un mythe. Il suffit de savoir l'écouter.» affirmait Maryse Condé. Une philosophie que nous partageons avec cette grande dame chez 2 Mo 4 Pawòl.

Dans ce numéro, notre équipe d'étudiants de diverses filières, passionnés, a essayé de vous offrir des articles engagés et variés.

Au programme, des reportages sur la vie du campus, un dossier sur l'équilibre entre le bien-être et les études, des interviews exclusives, des conseils pratiques... et bien plus!

Nous exprimons notre gratitude envers tous ceux qui ont contribué à cette édition, enrichissant notre journal de leur expertise. Préparez-vous à une aventure éditoriale où nous avons essayé de proposer, pour chaque article, une invitation à explorer de nouveaux horizons.

Restez connectés pour découvrir la prochaine édition passionnante de 2 Mo 4 Pawòl!

Gaëlle Laurac

\* Le cœur à rire et à pleurer: contes vrais de mon enfance, Robert Laffont, 1999, p17.

<b>04</b>	<b>VIE DU CAMPUS</b>	<b>14</b>	<b>ALLÔ FILIÈRE ?</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUAPS</li> <li>Don du sang</li> <li>Les pois du jardin créole</li> <li>Événement: «Focus métiers»</li> <li>Au cœur de l'enseignement libre: 2 Mo 4 Pawòl,</li> <li>Malpalan n'a plus de gestionnaire!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Le Diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU)</li> </ul>
<b>08</b>	<b>RIGHTS</b>	<b>15</b>	<b>ZOOM</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menstrual precarity, a challenge to women's dignity</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Chemin d'audace: interview de Jalylane Maes</li> </ul>
<b>09</b>	<b>L'INTERVIEW</b>	<b>16</b>	<b>RECHERCHE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laura Cassin, vice-présidente du conseil d'administration, directrice de la Dosip</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Intelligence artificielle vs sargasses</li> </ul>
<b>10</b>	<b>DOSSIER</b>	<b>17</b>	<b>MIZIK</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Santé mentale: brisons les tabous!</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Interview de Jean-Michel Rotin</li> </ul>
		<b>18</b>	<b>PRATIQUE</b>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Service civique: l'engagement</li> </ul>
		<b>19</b>	<b>PÉYI GWADLOUP</b>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Voyage vers les Antilles: notre top 5 !</li> </ul>

# Un esprit saint dans un corps sain

**Le Service universitaire des activités physiques et sportives (Suaps) propose des enseignements sportifs sur tous les pôles de l'université des Antilles.**

## Activités

Le Suaps propose plus d'une vingtaine d'activités physiques et sportives : sports nautiques (natation, kayak, plongée sous-marine) sports collectifs (volley-ball, badminton, handball, basket, etc.), où encore musculation, la danse, etc. 600 à 900 étudiants pratiquent, chaque semaine, une activité sur les sites de Fouillole, du Camp Jacob et de Schoelcher, en Martinique. Les activités sont encadrées par des enseignants titulaires et vacataires, spécialisés dans les activités proposées.

## Un service capital

« Le Suaps est un service important de la vie étudiante car les sports sont un exutoire un moment où l'étudiant, dans le cadre de ses études, peut



s'évader et se dépenser. Le sport permet de réduire le stress et de se maintenir en forme tout au long de son cursus. Il permet de conserver un équilibre mental et physique, ce qui favorise la réussite scolaire.

L'objectif est de trouver l'équilibre, un esprit sain dans un corps sain. De plus, le sport permet d'acquérir des

compétences et des valeurs essentielles afin de s'intégrer dans la vie

professionnelle : esprit d'équipe, fair-play, respect des règles et d'autrui, coopération, discipline, tolérance, etc. » indique Jean-Philippe Blacodon, directeur du Suaps depuis 8 ans, professeur d'éducation physique et sportive, et ancien judoka de haut niveau.

## Projets

Le Suaps met en place divers projets d'échanges et de partenariats, à l'échelle locale et nationale. Chaque année, le service organise entre 10 et 15 projets sportifs. Par exemple, l'Unimermont est un challenge qui réunit des équipes d'étudiants de Guadeloupe et de Martinique,



pour un séjour en pleine nature. Les « Jeux de l'UA » sont des journées sportives qui se placent sous le signe de la fraternité, de la coopération, le dépassement de soi et la convivialité! ■

Luidgi V. et Nathan M.



## DON DU SANG : MOBILISATION RÉUSSIE SUR LE CAMPUS DE FOUILLOLE!

Le 4 mars dernier, une collecte de sang a été organisée sur le campus universitaire de Fouillole, par l'EFS Guadeloupe. L'occasion, pour les étudiants et le personnel de se mobiliser, et de contribuer à sauver des vies.

### 1 don pour 3 vies!

Katia Slama, médecin à l'Établissement français du sang (EFS) Guadeloupe, souligne l'importance de ces collectes : « En Guadeloupe, nous avons besoin de 40 poches de sang par jour, au minimum, afin de répondre aux besoins des patients. Une collecte qui permet de soigner les personnes accidentées, les malades souffrant de pathologies chroniques, ou encore les femmes enceintes lors d'accouchements difficiles. Pour sensibiliser et mobiliser, le médecin encourage le bouche-à-oreille : « Chaque don de sang peut sauver jusqu'à trois vies! »



### Critères

Pour un don de sang, il faut être âgé de 18 à 70 ans, peser plus de 50 kg et être en bonne santé. « Cela ne veut pas dire qu'on ne peut pas

donner son sang si l'on a une maladie. Il suffit de discuter avec le médecin lors de l'entretien préalable au don. » précise Dr Slama.

Ralph Durogène

### Sauver des vies en 45 minutes

Le don de sang se déroule en plusieurs étapes, et dure environ 45 à 50 minutes :

1. Remplir un questionnaire et s'enregistrer
2. Entretien avec un médecin
3. Prélèvement : 420 ml à 480 ml de sang
4. Collation pour se restaurer et se reposer

## LES POIS DU JARDIN CRÉOLE

Sur le campus de Fouillole, se trouve un jardin, le théâtre d'une prodigieuse diversité d'arbres fruitiers. Parmi ceux-ci, les pois se distinguent par leur caractère unique. La Guadeloupe, terre d'abondance, en accueille plusieurs variétés, dont trois sont cultivés dans notre jardin. « Il y a les pois de bois qui captivent par leur parfum boisé et leur texture croquante. Ensuite, les pois-savons qui envoûtent avec leur douceur délicate et leur arôme subtil. Quant aux pois boucoussou, leur goût riche et leur chair tendre vont faire succomber les gourmets les plus exigeants. » énumère Pamela Obertan, chercheuse et maître de conférences. Les pois s'épanouissent dans une variété de sols et l'intensité du soleil ne dérange en aucun cas leur croissance, rendant leur culture accessible à tous. « Ils exigent peu d'entretien, et se fondent dans le paysage des champs de canne à sucre, où leur présence nourrit généreusement le sol et enrichit l'écosystème local. Leur culture aisée et leurs saveurs irrésistibles en font des trésors inestimables pour notre jardin universitaire. »

**Vous souhaitez venir aider au jardin créole? Rendez-vous tous les jeudis de 15h à 17h à l'UFR Sciences Juridiques et Économiques du Campus de Fouillole. Contact : [pamela.obertan@univ-antilles.fr](mailto:pamela.obertan@univ-antilles.fr)**

Ikram Bissiriou



## «FOCUS MÉTIERS», À LA DÉCOUVERTE DE NOUVELLES FILIÈRES

Le jeudi 14 mars 2024 a eu lieu le «Focus métiers» à l'amphithéâtre MÉRIL de l'Université des Antilles. De nombreux intervenants se sont succédé afin de présenter leurs activités.

### Pour la réussite

Plusieurs acteurs économiques ont ainsi présenté leur métier. Les intervenants ont également partagé leur parcours et les opportunités d'emplois au sein de leur domaine d'activité. Ils ont délivré des conseils et plusieurs outils, afin que les étudiants puissent s'insérer avec le plus de compétences possibles dans le monde professionnel. «*Le droit est une philosophie de la vie.*» déclare Henri Nagapin, directeur général de la clinique Les eaux vives et ancien juriste. Par ailleurs, les experts ont également énoncé quelques erreurs à éviter. Organisé par le Bureau d'aide à l'insertion professionnelle (Baip), différents secteurs d'activités étaient représentés : tourisme, police nationale, développement et coopération internationale, santé, etc. Les intervenants étaient accessibles, afin de favoriser les échanges et la compréhension des étudiants. ■

Luidgi.V et Nathan. M



Henri Nagapin

© Luidgi Virassamy

### BAIP

Face à la question de l'orientation professionnelle, les étudiants, et les jeunes plus généralement, peuvent se sentir délaissés et peu entourés. Le Bureau d'aide à l'insertion professionnelle (Baip) les accompagne dans la recherche et la construction de leur projet professionnel, à l'aide de différents outils : la mise à disposition d'offres d'emploi, d'une plate-forme d'aide, de contenus informatifs, de conseils, et par la mise en place d'événements.

## AU CŒUR DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE : 2MO 4 PAWÒL

En septembre 2022, Alain Maurin, doyen de la faculté Sciences juridiques et économiques (SJE), impulse **2 Mo 4 Pawòl**, le journal des étudiants de l'Université des Antilles, dans le cadre d'un ECL. L'équipe prépare le quatrième numéro !

### Création

Chaque jeudi après-midi de 14h à 17h, l'équipe du journal, composée d'étudiants de diverses spécialités, se réunit pour produire un contenu riche et varié. Ils endossent des rôles allant de la photographie à la rédaction, en passant par la maquette et la caricature, pour offrir un journal dynamique et informatif. «*Initialement sceptique, j'ai été séduit par la possibilité de partager mes idées et de participer à un projet collectif. Mon rôle d'iconographe m'a demandé d'écrire peu, mais d'interagir beaucoup avec mes camarades de différentes disciplines, ce qui a été très formateur.*» témoigne Jérôme, aujourd'hui en master 1, membre de l'équipe fondatrice du journal.

### Enrichir son parcours universitaire

Céline Guillaume, journaliste professionnelle, guide les étudiants dans chaque aventure semestrielle. Le journal aborde des thématiques variées, allant des enjeux sociaux aux réussites étudiantes, en

Vous souhaitez rejoindre l'équipe? Rendez-vous tous les jeudis, de 14h à 17h, à l'UFR des sciences juridiques et économiques  
Contact : [2mo4pawolsje@gmail.com](mailto:2mo4pawolsje@gmail.com)  
Plus d'infos? L'Instagram/Facebook de l'équipe : [2mo4pawol\\_u](https://www.instagram.com/2mo4pawol_u)



© Noamie Adélaïde

passant par la politique et l'environnement. «*J'ai choisi cet enseignement pour son approche pratique. Malgré une charge de travail plus importante que prévu, je reste impliquée bénévolement car j'apprécie l'esprit d'équipe et les rencontres stimulantes que nous faisons.*» approuve Nohémi, qui vient désormais librement, hors cursus, comme d'autres membres. Plateforme d'expression, la création du journal permet de débattre, d'informer et de développer des compétences transversales. ■

Gaëlle Laurac

Les aventures de Malpalan...



© Anne-Laure Louissere

### MALPALAN N'A PLUS DE GESTIONNAIRE!

Cette année est décidément éprouvante pour Malpalan. Après une longue bataille pour trouver une salle, voilà que son gestionnaire de scolarité n'est plus en poste! Depuis la rentrée, ses camarades se sentent perpétuellement négligés : absence d'un restaurant universitaire à proximité de son UFR, de salles convenables pour étudier, défaut de climatisation dans plusieurs salles, etc. Aujourd'hui, c'est le départ de leur gestionnaire. Avant, ils pouvaient au moins compter sur lui. Il leur rappelait qu'ils n'étaient pas seuls au monde, et il leur communiquait leurs notes. Mais désormais, Malpalan ne pourra même pas confesser à ses parents qu'il a échoué. Le temps d'obtenir ses notes, il sera déjà inscrit en master. Profondément dégoûté par l'administration, Malpalan a envie de partir. Il sera un jeune de plus dans les statistiques de l'Insee, sur la dépopulation de notre magnifique archipel. ■

#faitesrevenirnogestionnaire

# MENSTRUAL PRECARITY A CHALLENGE TO WOMEN'S DIGNITY

**M**enstrual precariousness is a reality that is too often overlooked, this situation, characterized by difficulties in obtaining hygienic protections due to low incomes, exposes women to unjust economic and social vulnerability.



In France, in 2023, nearly 4 million people had difficulty living their

periods with dignity, while more than 2,6 million women had to give up the purchase of periodic protections at least once for financial reasons. Adolescent girls, in particular, often face painful periods that can disrupt their school attendance and academic results.

With an estimated budget of between 8 000 and 23 000 € throughout their lives, some are forced to use the same protection for prolonged periods of time, thus increasing the risk of medical complications such as toxic shock syndrome.

Liliane Guillaume, president of the alternative 119 association testifies: "The difficulties related to the payment of university charges such as rent, food and study-related expenses exacerbate the challenges faced by students to buy essential products, including periodic protections. Initially, the university administration responded to this problem by providing students, for a fixed period, sanitary napkins, soap and other intimate items. Subsequently, with the support of our Andes federation, we expanded this initiative by providing students with free sanitary napkins and tampons. Currently, only students attending the solidarity grocery store benefit from these distributions. We recognize that we cannot meet the needs of the

entire campus, but we have taken steps to meet the specific needs of students in difficulty."

Sidgy, a student says about the initiative: "We are now in march, and I still didn't need to buy new protections because I still have some in stock. It's a relief to know that this represents one less expense for me. Thus, thanks to the solidarity grocery store initiative, many students were able to make considerable savings."

## Some measures:

In march 2023, prime minister Elisabeth Borne announced the reimbursement by Social Security of reusable periodic protections from 2024 for young women under the age of 25.



In Guadeloupe, at the Université des Antilles, efforts have been made to make hygienic protections available free of charge in solidarity grocery stores and the dispenser installed in the toilets of the university restaurant. ■

Laurianne Agelan, Anaïs Kancel,  
Lauriane Valcy

Cet article a été réalisé dans le cadre du cours d'anglais dispensé aux étudiants en L3 économie et gestion, par Charlotte LARGERON, doctorante en civilisation écossaise, enseignante ATER en anglais à la faculté de SJE de Fouillole.

## « PRIVILÉGIER LE COURAGE ET LA BIENVEILLANCE »

Laura Cassin est la première femme vice-présidente du conseil d'administration de l'Université des Antilles. Directrice de la Direction de l'orientation, des stages et de l'insertion professionnelle, et maître de conférences en littérature française à la faculté Roger Toumson, elle répond aux questions de *2 Mo 4 Pawòl*.



### Quelles sont vos missions en tant que vice-présidente du conseil d'administration ?

Le conseil d'administration décide de toute la politique générale et du fonctionnement de l'université. C'est lui qui prend des décisions sur les finances et la stratégie de l'établissement. Le premier vice-président s'occupe de la préparation et de l'organisation du conseil d'administration. Il coordonne, par exemple, les éléments de vote liés aux emplois et financements alloués à l'université. En cas d'empêchement temporaire du président, le vice-président le remplace.

### Que préférez-vous dans vos fonctions ?

Ce poste m'a permis de m'affirmer, de me révéler à moi-même, notamment par rapport à la condition des femmes en responsabilité. J'ai également pu contribuer à la mise en place de colloques importants, d'événements structurants, des Presses universitaires des Antilles, et accompagner des laboratoires de recherche sur certains aspects. J'aime changer, explorer différents postes, voir ce qu'ils permettent d'accomplir. Le but est de bousculer ce qui est habituel et de proposer des perspectives nouvelles. Je privilégie deux valeurs qui me sont chères : le courage et la bienveillance, afin d'accompagner et de faire progresser.

### Votre vision à long terme pour l'université ?

J'aimerais que les étudiants s'approprient pleinement l'outil qu'est leur université, qu'il y ait un sentiment d'appartenance. J'aurais voulu qu'il puisse y avoir des systèmes de mécénat ou de mentorat au sein desquels les anciens étudiants s'impliqueraient en faveur de l'université. S'ils ont des entreprises par exemple, ils pourraient ainsi proposer des stages aux étudiants.

### Quelle a été votre participation au sein de l'ouvrage *Sans fards, mélanges en l'honneur de Maryse Condé* ?

J'ai coordonné l'ouvrage auquel ont participé d'éminents chercheurs. L'objectif était de montrer à quel point Maryse Condé était une figure féminine émancipatrice. La vision qu'elle offrait des femmes était très moderne. Elle refusait de se laisser enfermer dans les stéréotypes. Elle était profondément libre, inconvenante et cultivait un côté provocateur. ■

### La Direction de l'orientation, des stages et de l'insertion professionnelle (Dosip) ?

La Dosip est chargée de l'orientation et de l'insertion professionnelle des étudiants.

Le service propose des coachings gratuits (sur rendez-vous) pour préparer une éventuelle réorientation, des entretiens professionnels, rédiger son CV et sa lettre de motivation, etc.

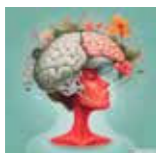
Contact : 0590 48 31 48 / oive-ip@univ-antilles.fr

Campus de Fouillole (rez-de-chaussée du bâtiment TP/SUIO de la faculté des sciences exactes et naturelles).

\*Sous la direction de Laura Carvigan-Cassin, coll. Écrivains de la Caraïbe, Presses universitaires des Antilles, 2018.

Nohémi Iroulin et  
Alysée Gendrey

# SANTÉ MENTALE : BRISONS LES TABOUS !



Entre ambition et bien-être, l'équilibre est parfois fragile pour être efficace tout au long de ses études. Comment y parvenir alors que les chiffres de la santé mentale des jeunes sont alarmants? Dossier.

## Constat préoccupant

En Guadeloupe, les problématiques de santé mentale chez les jeunes ont été multipliées par deux, notamment après la crise sanitaire due au Covid. Désormais, près de 18 % présentent des signes de mal-être, « voire un trouble psychique », selon le site du Service civique. Le dernier baromètre de Santé publique France, en janvier dernier, indique que les pensées suicidaires des jeunes adultes, ou tentatives de suicide, ont fortement augmenté. Une nouvelle illustration de la détérioration de la santé mentale des 18-24 ans...

## Causes

« Certains traumatismes de l'enfance peuvent rejaillir à l'entrée dans une nouvelle étape de vie. Ils peuvent rendre certains étudiants plus susceptibles de développer des troubles mentaux. » alerte Nathalie Navrer, psychologue, présente chaque semaine sur le campus de Fouillole. Durant la période Covid, les divers confinements ont drastiquement changé les habitudes des étudiants. « C'était terrible! On restait chez-nous et nos seules interactions avec l'université se faisaient par écran. Autant dire que ça me motivait à ne pas travailler et rester dans mon lit! » confie Livio étudiant en Sciences de la vie et de la terre. De plus, la crainte de confier ses problèmes, (encore moins à un professionnel de santé!), et une culture de la fierté, peuvent entraîner un fort sentiment de solitude.

## Se confier?

« Même quand je vais mal, je ne peux pas me tourner vers un praticien. Ils sont trop chers et sur mon campus, je trouve qu'il n'y a pas assez de suivi de la part de l'équipe universitaire. » regrette Océane, étudiante au

Camp Jacob. Pourtant, suite à la recrudescence du nombre de tentatives de suicide, de nouveaux dispositifs ont été créés : augmentation des permanences psychologiques, lancement de plateformes comme la Cnaé, un dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination. Au sein de l'université, « Nous avons pu constater une hausse de la demande de rendez-vous avec les psychologues. Les permanences hebdomadaires sont passées de 7 h à 35 h, mais pas uniquement à cause d'une dégradation globale de l'état mental des étudiants, mais aussi d'une prise de conscience de l'importance de son moral. » atteste Soly Foy, infirmière au campus de Fouillole. ■



Soly Foy, infirmière

Dossier réalisé par Méline Hotin et Yvanovsky François



## Pour se faire écouter anonymement et sans jugement :

- 3114 en cas de pensées suicidaires (numéro gratuit disponible 24 h /24)
- Association Amalgame Humani's [LGBTQ+ Friendly] : <https://amalgamehumanis.org>
- Les Phalènes, association de santé mentale destinée aux étudiants francophones : [https://www.instagram.com/les\\_phalenes\\_assos](https://www.instagram.com/les_phalenes_assos)
  - Cristal Impact Universitaire [cristalimpactuniv@gmail.com](mailto:cristalimpactuniv@gmail.com)
- Maison des adolescents de Guadeloupe et des Îles du nord : [accueil@mdagin.fr](mailto:accueil@mdagin.fr)



# ALLER MIEUX AU QUOTIDIEN : SOLUTIONS

Il n'y a pas de solution universelle pour garder le moral! Chacun de nous peut trouver celle qui lui convient le mieux, afin de trouver un équilibre. Ci-dessous, quelques pistes.

## >> À l'université

Au sein de l'Université des Antilles, le Service de santé étudiante (anciennement Sumpps) propose des séances de psychologie chaque semaine, des séances de sophrologie plusieurs fois par mois, et du coaching. Les bienfaits du sport sur notre santé mentale ont été prouvés. Le Service universitaire des activités physiques et sportives (Suaps) met à disposition des étudiants plusieurs disciplines. Le yoga permet, notamment, de se détendre en pratiquant une activité physique. Enfin, plusieurs associations présentes sur le campus (Les Phalènes, Crystal Impact) ont pour objectif d'écouter et d'aider les étudiants.

## >> Autres dispositifs

La santé mentale des jeunes a été présentée par le Gouvernement comme l'une de ses grandes causes en 2024. Différentes initiatives sont proposées ou soutenues par l'État. Le dispositif « Santé Psy Étudiant » mis en place permet de bénéficier de plusieurs rendez-vous remboursés avec un psychologue. Toujours au niveau national, Cnaé est un dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination.




## Le conseil du pro

« La préoccupation d'avoir une bonne hygiène santé est toujours abordée d'un point de vue physique et non psychique. Or, la santé est corporelle et mentale.

Il s'agit de comprendre son monde émotionnel, d'apprendre à prendre soin de soi, de repenser ses habitudes, afin d'intégrer de l'espace dans sa vie pour son mieux-être, etc. S'occuper de son hygiène mentale passe par la mise en mouvement vers des outils et des activités très nombreuses. Elles ne sont pas toujours coûteuses. Bon nombre de lectures ou d'écoutes (musique/podcast) peuvent aider à se comprendre et à s'épanouir. »

Karine Louisy, sophrologue

## Les petits tips de Méline et Yvanosky

- ✓ Ta vie est unique. Donc prend soin de toi, vis en conscience. 
- ✓ Entoure-toi de bonnes personnes. Des personnes qui t'encouragent, qui te tirent vers le haut, qui font ressortir le meilleur de toi. Évite les personnes toxiques qui agissent sur ton humeur, qui veulent que tu changes pour leur plaisir. 
- ✓ Accorde-toi des moments de calme. Prends du temps pour toi : faire du sport, une séance de massage, aller au cinéma, au restaurant même seule, faire un petit voyage solo, aller à Marie-Galante, à La Désirade, aux Saintes, c'est un bon début.
- ✓ La vie est belle en dépit de toutes circonstances! Les échecs sont des tremplins qui amènent la réussite. 
- ✓ Sé an lanmen ka lavé lot. Si tu veux aider, sois à l'écoute de l'autre.
- ✓ Demande de l'aide, si tu en as besoin. Parles-en avec quelqu'un de confiance, comme un membre de ta famille, un ami ou un professionnel de santé.

# À VOTRE RENCONTRE

Comment la santé mentale est perçue par les étudiants de l'université de Antilles?  
Micro-trottoir.

Les étudiants prennent suffisamment soin de leur santé mentale?

«Non, pour moi la considération de la santé mentale est encore insuffisante. Certes, il y a la mise en place de dispositifs et les consciences s'éveillent (surtout depuis le confinement de 2020) mais c'est toujours trop tabou dans notre société.»

Daryl, étudiant en orthophonie

Quelles mesures faudrait-il mettre en place?

«Il faudrait plus en parler, ôter les tabous et permettre aux étudiants de témoigner (même anonymement) pour déconstruire le rapport à la santé mentale que nous avons aux Antilles.»

Anni, étudiante en droit

As-tu des a priori sur le fait de consulter un professionnel de la santé mentale?

«Plus jeune, j'aurais eu plus d'a priori et je me serai plus appuyé sur mon entourage. Mais maintenant, je n'en ai plus vraiment, puisque j'ai pris conscience que c'est important pour ma réussite.»

Anna, étudiante en médecine

«J'ai beaucoup d'a priori du fait de ma culture, mon éducation. Je préfère me tourner vers ma foi en Dieu.»

Arielle, étudiante en biologie



Sais-tu qu'il existe un parcours d'accompagnement psychologique à l'université?

«J'en ai entendu parler à la rentrée mais sans plus d'informations. Il faut faire passer l'information toute l'année, et pas seulement à la rentrée.»

Anaëlle, étudiante en sciences politiques

«Oui, mais j'ai pu compter sur l'aide de ma famille et de ma psychologue. Heureusement, les soins n'ont pas été très coûteux. J'ai fait pas mal de séances avec un psychologue, financé grâce à la sécurité sociale.»

Léo, étudiant en économie

«Il serait bon d'avoir des journées dédiées à la santé mentale sur le campus, une sorte de calendrier. L'information devrait être intégrée sur l'emploi du temps des étudiants, et non sur des flyers. Il serait également merveilleux d'accompagner les étudiants dans leur parcours universitaire afin de mieux intégrer le monde professionnel.»

Mathis, étudiant en sciences politiques.

As-tu été confronté à des problèmes de santé mentale?

«Oui, mais maintenant, je lâche prise. Autrefois, j'avais du mal à accepter la disparition d'un membre de ma famille. Cette situation a provoqué chez moi un grand bouleversement psychologique. Aujourd'hui, tout semble différent en m'intéressant à l'intelligence émotionnelle, ainsi qu'au développement personnel en lisant des livres sur la psychologie des émotions, ceci m'aide à comprendre mes blessures et comment avancer et grandir. Je considère que je vais bien car j'affronte chaque étape de ma vie avec force. Il faut aussi dire que la religion m'aide énormément, ainsi que ma mère adorée.»

Anni, étudiante en droit

ou affiche Erasmus si trop tard!



**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## UNE BOURSE, UN LOGEMENT

CHAQUE ANNÉE, PLUSIEURS MILLIERS D'ÉTUDIANTS BÉNÉFICIENT D'UNE BOURSE, D'UN LOGEMENT CROUS POUR FAIRE LEURS ÉTUDES

Et moi? Est-ce que j'y ai droit?



Vite !  
Je constitue mon **Dossier Social Étudiant**  
**AVANT LE 31 MAI**





BOURSES, LOGEMENTS, RESTAURATION, CULTURE...

Les Crous avec vous !

Pour pouvoir bénéficier d'une bourse ou d'un logement Crous, remplissez votre dossier avant le 31 mai sur [messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr)

## DES COURS DU SOIR À L'UNIVERSITÉ



©Francis Mockin

Plus communément appelé «Cours du soir», le Diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU) est un diplôme équivalent au baccalauréat, dispensé par l'Université des Antilles.

Tu connais une personne qui a plus de 20 ans et qui n'a pas eu le bac? Qui a interrompu ses études depuis plus de deux ans et qui aimerait les reprendre? Le DAEU donne les mêmes droits que le baccalauréat, notamment en termes d'accès aux études supérieures. Il constitue, ainsi, un tremplin pour passer des concours administratifs nécessitant le baccalauréat, ou obtenir un diplôme attestant de niveau de culture générale.

### Caractéristiques

Les cours ont lieu du lundi au vendredi durant une année scolaire, sur trois sites différents : Pointe-à-Pitre, Basse-Terre et Marie-Galante, avec une capacité d'accueil respective de 45, 12 et 10 personnes. Que le candidat soit plutôt littéraire ou scientifique, aucun problème : ce diplôme propose ces deux voies! En fonction de son profil, le futur étudiant choisit celle qui lui correspond le mieux : DAEU A pour les littéraires/juridique, et DAEU B pour les scientifiques. Il sélectionne, ensuite, deux matières obligatoires et deux optionnelles correspondant à 225 heures d'enseignement minimum. «La motivation c'est vraiment ce qui fait la différence.» atteste une professeure de langue vivante régionale de créole.

### Réussite

Avec un taux de réussite de 83% dans l'option A et de 75% dans l'option B, le chemin semble plutôt facile. Mais qu'en est-il vraiment? «C'est difficile. Quand on arrive, cela peut sembler facile pour certains, mais après, cela se corse rapidement. Il faut savoir s'organiser, être bien entouré et assidu.» confie Magalie N., 43 ans. Certains d'entre eux arrivent à l'université en ayant, souvent, déjà vécu une expérience d'échec scolaire. «J'ai beaucoup de respect pour eux Certains viennent de loin, ont des enfants et pourtant, ils se battent. Ils méritent vraiment d'être valorisés.» constate Aness Garruh, professeur de géographie. ■



Kloraine B. et Jerry B.

#### Conditions d'inscription

- § Avoir interrompu ses études initiales depuis deux ans au moins
- § Avoir 24 ans ou plus au 1er octobre de l'année de l'examen.
- § Ou avoir au moins 20 ans au 1er octobre de l'année de l'examen, et justifier de deux années d'activité professionnelle salariée, ou d'une activité ayant donné lieu à deux années de cotisation à la sécurité sociale.

Bureau de la Formation Continue et de l'Apprentissage (BFCA) - Campus de Fouillole -  
Téléphone : 0590 48 33 55

## “L'AUDACE, C'EST PLUS QU'ÊTRE AMBITIEUX.”

Jalylane Maes, 3e dauphine de Miss France 2024, possède plusieurs cordes à son arc. Cette Gosérienne a fondé la plateforme «Chemin d'audace», autour la réinsertion professionnelle.

### Engagement

Miss inter-lycées en Guadeloupe, Miss Guadeloupe en 2021, puis 3e dauphine de Miss France 2024, Jalylane Maes se consacre, aujourd'hui, à la cause de la réinsertion professionnelle des jeunes en Guadeloupe : «La Guadeloupe est une terre riche et fertile, avec une jeunesse bourrée de talents et passionnée.» Fondatrice de la plateforme Chemin d'audace, elle est également présentatrice de l'émission Jam Mizik, sur Guadeloupe La 1ère.

### Tremplin pour les jeunes

Selon l'Insee, 27% des jeunes de 15 à 29 ans, en moyenne, sont au chômage en Guadeloupe. La plateforme Chemin d'audace, développée sur Instagram, permet aux jeunes de découvrir les différents dispositifs et événements, en lien avec la réinsertion professionnelle. Ce réseau d'information est à l'écoute des jeunes sans distinction. Tous les secteurs sont déclinés : automobile, agriculture, santé, beauté, cinéma, droit, etc.

### Audace et transmission

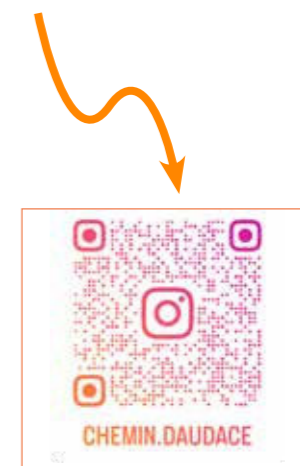
Jalylane Maes se décrit comme étant «un pur produit guadeloupéen doté de valeurs humaines». Ces valeurs lui ont été inculquées par sa mère «une véritable pionnière d'écoute, et symbole même de l'audace.» Selon la jeune femme, «L'audace, c'est plus qu'être ambitieux. C'est le passage à l'action d'une vision propre à soi. C'est entreprendre des choses nouvelles avec plaisir, même si l'on ne possède pas encore les compétences nécessaires. Toujours dans le but de réussir!»

Esther Calimia

\* «En Guadeloupe, un quart des jeunes de 15 à 29 ans ne sont ni en emploi, ni en études, ni en formation», Insee Analyses Guadeloupe, n°63, janvier 2023.



© Ikram





## INTELLIGENCE ARTIFICIELLE VS SARGASSES

Depuis janvier 2024, Ruben Bagghi, étudiant en master 2 à l'Université des Antilles, utilise l'intelligence artificielle pour anticiper l'arrivée des sargasses. Présentation d'un projet novateur.

Dans les coulisses de l'Université des Antilles, Ruben Bagghi, étudiant en master 2 en intelligence artificielle et optimisation, mène un projet révolutionnaire : utiliser l'intelligence artificielle pour prédire l'arrivée des sargasses.

### « Réseaux neurones »

En utilisant des données variées telles que les courants marins, la vitesse du vent et des images satellites, Ruben entraîne «des réseaux neurones». Les réseaux neurones sont des modèles informatiques imitant le fonctionnement du cerveau humain, afin d'effectuer des tâches comme la reconnaissance d'images ou la prédiction de résultats. Ils travaillent comme des détectives numériques. ■



© Nolann Fesin



© Nolann Fesin

### Résultats convaincants

Les premiers résultats sont prometteurs. «Je développe un deuxième modèle permettant potentiellement d'obtenir de meilleurs résultats. Si les résultats sont convaincants, ils pourront être utilisés par Météo France ou d'autres institutions.» espère Ruben. Une avancée qui pourrait révolutionner la prévision des échouages dans toute la région des Caraïbes. Cette utilisation innovante de l'IA ouvre de vastes perspectives pour l'avenir. L'Université des Antilles entend rester à l'avant-garde technologique, comme en témoigne le projet de Ruben impliquant l'intelligence artificielle.

Shanga Herlem et  
Chloée Darmalingon

## « PRENDS SOIN DES DÉSIRES AU FOND DE TON CŒUR »

Jean-Michel Rotin, à travers sa musique, a propulsé la Guadeloupe au-delà des frontières. 3 questions à cet artiste intemporel.

### 1 - Qui est Jean-Michel Rotin ?

Né à Pointe-à-Pitre, j'ai grandi dans un quartier animé des années 70, entouré de voisins que je considérais comme des frères. J'ai entamé ma carrière en 1988. J'avais 18 ans. Progressivement, je me suis fait un nom dans ce milieu, en honorant la confiance qui m'avait été accordée par ceux évoluant déjà dans ce milieu, malgré mon inexpérience.

### 2 - Qu'est-ce qui vous a soutenu tout au long de votre parcours ?

Malgré les critiques et les incompréhensions de mon père, j'ai concrétisé les aspirations de mon cœur, même lorsque celles-ci semblaient irréalisables. J'avais faim. J'étais motivé. L'amour et la passion ont été mes moteurs. Néanmoins, une phrase de mon père, «An vé pa zò souiv pon moun», m'a également porté et m'a permis de croire en moi.

### 3 - Vos conseils aux jeunes aspirant à vivre de leur passion ?

Chaque individu possède des talents dans un domaine particulier. Nous savons alors où nous nous sentons pleinement vivants. Cela ne s'acquiert pas sur les bancs de l'école. Voici ce que je dirai à un jeune Guadeloupéen : «Si tu possèdes un diplôme, il te sera utile en temps voulu. Cependant, n'oublie jamais de prendre soin des désirs, tapis au fond de ton cœur. Tu es là pour accomplir une mission. Même en cas d'erreur, chaque décision doit émaner de toi. Crois en toi et trouve ta propre source de motivation. Tu dois saisir les opportunités au lieu de les attendre, tu dois aspirer à plus que ce que tu as déjà. Souviens-toi que le bonheur, ce sont des dixièmes de secondes que l'on fait trop souvent durer, par le marché de l'amusement. Trouve ton bonheur à chaque instant, même dans les moments, compliqués et difficiles!» ■

Hadassah



© Nolann Fesin



Découvrez la musique de Jean Michel Rotin à travers cette playlist :

<https://deezer.page.link/fDB9SUBdXZMiMeDA6>



## SERVICE CIVIQUE : L'ENGAGEMENT DE LA JEUNESSE

Le service civique représente une opportunité pour les jeunes, afin de s'insérer dans la vie active, sans exigences de qualifications. Précisions.

### • Découvrir le service civique

Le service civique est un engagement volontaire sur une mission d'intérêt général, d'une durée de 6 à 12 mois, à raison d'au moins 24 heures hebdomadaires. Pour être éligible, il faut avoir entre 16 et 25 ans (30 ans pour les personnes en situation de handicap). Le service civique peut être mis en place dans 9 secteurs d'activité : solidarité, santé, éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence.

### • Comment trouver une mission ?

Il suffit de se connecter ou de créer un compte sur [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr). Puis, cliquez sur «Trouver ma mission». Lorsque vous aurez choisi une mission, cliquez sur «Je postule». Il est préférable de postuler à plusieurs missions en même temps. Vous multipliez les chances d'être repérés par d'autres employeurs.

### • Expériences

«J'ai pu effectuer une mission de service civique de 8 mois au sein d'un établissement primaire privé. J'ai apprécié cette expérience. Au contact des enfants, cette expérience m'a permis de voir d'un autre angle le métier de maîtresse, d'acquérir de la patience et de développer mon sens de l'écoute et de l'observation. Mais je sais que je ne serais pas institutrice.» témoigne Laëticia, en 2<sup>e</sup> année de licence d'économie. D'autres étudiants semblent avoir moins apprécié l'expérience : «Une expérience à ne pas reproduire, en ce qui me concerne. Une masse importante de travail pour un individu non salarié.» déplore Thomas, en 2<sup>e</sup> année de licence de droit. ■

Laëti et Gabriel



#### Concilier études et service civique

- » Demander le Régime Spécial d'Études (RSE) à l'université. Il vous permettra de bénéficier d'aménagements d'emplois du temps, et de choisir vos modalités de contrôle des connaissances.
- » Se renseigner auprès de vos professeurs pour avoir le programme des cours
- » Informer, à l'avance, vos employeurs lors des cours obligatoires, comme les travaux dirigés ou les travaux pratiques.
- » Contacter les autres étudiants pour connaître les avancées du cours ou demander les cours.



## VOYAGE VERS LES ANTILLES : NOTRE TOP 5 !

Par Gaëlle et Gabriel

### Vanille

*Vanille* est un court-métrage d'animation de Guillaume Lorin. Ce court métrage suit les aventures d'une petite fille métisse qui part à la découverte de ses origines en Guadeloupe. Disponible sur myCANAL, Besh (Amazon prime) et Univers Ciné.



### On sèl manjé kochon :

*On sèl manjé kochon* est une caricature humoristique de la société guadeloupéenne, à travers des personnages de dessins animés. C'est une mini-série de 55 épisodes d'une durée maximale de 6min30 et un épisode de plus, spécial à la fin. Disponible gratuitement sur YouTube, et en replay sur Guadeloupe La 1<sup>ère</sup>.



### La vie sans fards

*La vie sans fards* (édition JC Lattès) est un roman autobiographique de Maryse Condé. Il retrace son parcours d'écrivaine engagée, de son enfance en Guadeloupe à son exil en Afrique, en passant par la France et les États-Unis.



### Ici s'achève le monde connu

Ce court-métrage d'Anne-Sophie Nanki est disponible sur myCANAL. Cette fiction explore les débuts de l'histoire coloniale de la Guadeloupe et plus largement, des Antilles.

### Case départ : comédie et aventure

Ce long métrage raconte l'histoire de deux demi-frères que tout oppose, en route depuis l'Hexagone vers la Martinique pour retrouver leur père mourant. Dans un dernier souffle, ce dernier leur apprend que son bien le plus précieux est un document attestant de l'affranchissement de leurs ancêtres. Déçus par ce qui constitue, à leurs yeux, un maigre héritage, les deux frères, fous de rage, déchirent le précieux document. Ce sacrilège les propulse alors au XIX<sup>e</sup> siècle, en plein esclavage. Disponible sur Netflix.



# ENTREPRENDRE

## à l'Université des Antilles

Mardi 25 juin 2024 de 8h à 16h, à l'Amphithéâtre Lepointe

Concours de création d'entreprise, 2e édition

Venez découvrir la présentation des projets des étudiants

### Concours

#### Business Expert

5 projets présentés

### Concours

#### Business Challenge

5 projets présentés

### Parrains

Virginie LEQUIME &  
Claudya THEOPHILE

Consultantes en création d'entreprise  
EMERGENCE & STRATEGY

Fabrice CALABRE  
Président Directeur Général  
COCHON PLUS

Yohann BABEU  
Co-fondateur  
KIWOL

Université  
des Antilles  
Pôle Guadeloupe

LFR SJE  
Faculté des Sciences  
Juridiques et Économiques

