

## ADOPTÉZ LES BONS GESTES ÉCO-CITOYEN

**A** Je ferme fenêtres et portes dans une pièce climatisée pour éviter de surconsommer de l'énergie.

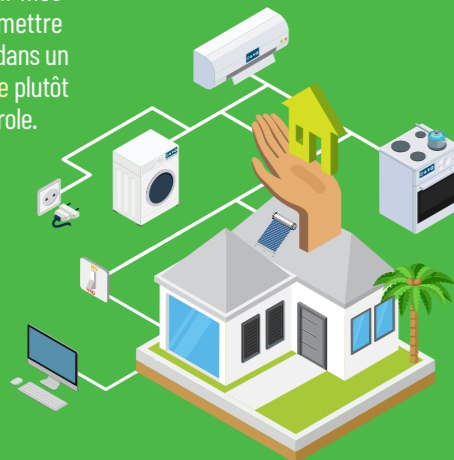
**B** Je ne mets pas la température de mon climatiseur en-dessous de 24 °C

**C** J'entretiens régulièrement ma climatisation : nettoyage des filtres, entretien annuel obligatoire, contrôle de l'étanchéité.

**D** Je dégivre régulièrement les appareils. Une épaisseur de 3 mm de givre, c'est 30 % de consommation électrique supplémentaire.

**E** Je laisse refroidir mes plats, avant de les mettre au réfrigérateur, et dans un récipient hermétique plutôt que dans une casserole.

**F** Je couvre mes casseroles lorsque je veux faire bouillir de l'eau : 3 fois moins de temps, 3 fois moins d'électricité utilisée !



**G** Je profite de la lumière naturelle au maximum, en allumant le plus tard possible.

**H** Je lave mon linge à 30°C au lieu de 90°C : 3 fois moins d'électricité pour un linge propre.

**I** J'évite le surdosage du savon dans les appareils récents. Ils continuent à rincer tant qu'ils détectent du savon.

**J** Attention à certains économiseurs d'écran faisant appel à des graphismes « 3D ». Ils sollicitent trop la carte graphique de l'ordinateur et peuvent consommer autant, sinon plus, que le mode actif.

# 12

## BONNES IDÉES POUR MIEUX CONSOMMER L'ÉNERGIE

**Améliorer mon confort de vie.**

Grâce à des gestes astucieux  
et un comportement  
plein de bon sens.

**Terminé le gaspillage de l'électricité !**

En bénéficiant des mêmes services,  
voire plus, avec une quantité  
d'électricité moins importante.

## MODE D'EMPLOI

### COMMENT AUGMENTER MON CONFORT DE VIE TOUT EN RÉDUISANT MA CONSOMMATION D'ÉNERGIE ?



Comment se faire aider ?

Un Conseiller Info Énergie se tient  
à ma disposition pour :

- M'aider et m'accompagner sur  
mes économies d'électricité

- Identifier avec moi les aides  
qui me correspondent.

[maitrisons-lenergie.gp](http://maitrisons-lenergie.gp)

**3620** Dites  
«Énergie»

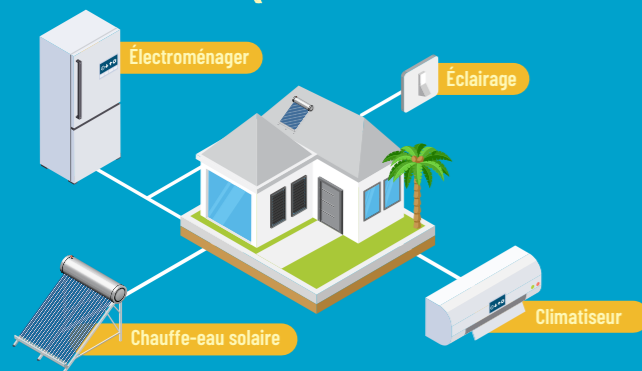
Service gratuit + prix appel

Photo © P. Virapin. Ne pas jeter sur la voie publique.



Programme en faveur de la Maîtrise de la Demande d'Énergie piloté par le comité  
MDE de Guadeloupe (DEAL, Région Guadeloupe, ADEME, EDF) et financé par l'État.

## BIEN CHOISIR SES ÉQUIPEMENTS



### 1| La bonne classe énergétique

De A+++ à G, l'étiquette renseigne sur la performance énergétique d'un appareil. Par exemple, un climatiseur de classe A++ consomme 40 % d'électricité de moins qu'un climatiseur de classe D.

### 2| Un climatiseur peu gourmand mais performant !

La technologie « Inverter » permet au climatiseur d'adapter sa vitesse en fonction de la température ambiante. Prévoir 100 w à 130 w de puissance par m<sup>2</sup> pour une hauteur sous plafond de 2,50 m.

### 3| Préférer un chauffe-eau solaire

Un chauffe-eau électrique consomme 150 € d'électricité par an. Un chauffe-eau solaire consomme 0 € d'électricité.

### 4| Congélateur/réfrigérateur : la classe climatique

Elle dépend de la température mais aussi de l'emplacement de l'appareil : privilégier la classe SN (tempérée élargie).

### 5| Congélateur/réfrigérateur : la classe adaptée

150 à 200 litres pour 2 personnes, 200 à 300 litres pour 4 personnes. Attention, un réfrigérateur « américain » c'est 4 fois plus de consommation électrique qu'un réfrigérateur de classe A ou A+.

## AU FRAIS CHEZ SOI



### 6| Changer la couleur de sa toiture

Une couleur foncée surchauffe la maison de plusieurs degrés. La couleur claire, elle, absorbe beaucoup moins les rayons lumineux. Choisir du blanc, de l'ivoire, du jaune, de l'orange clair ou du rouge clair.

### 7| Isoler son toit et ses murs

Le toit apporte 65 % de chaleur dans la maison. Les fenêtres et les murs en délivrent 35 %. L'isolation permet de gagner jusqu'à 5°C de moins dans mon logement !

### 8| Ventiler au naturel

La ventilation naturelle crée des circulations d'air frais dans le logement. Des moisissures vont se développer dans un lieu peu ou mal ventilé.

### 9| Opter pour les bonnes fenêtres

Dans une pièce non climatisée, préférer les fenêtres comportant des jalousies. Dans une pièce climatisée, installer des menuiseries ayant une étanchéité à l'air, de classe A3 ou A4.

### 10| Se protéger du soleil

La meilleure technique pour filtrer les rayons du soleil : auvents (pare-soleil), casquettes au-dessus des façades et des fenêtres, bardage léger, et végétation sur une bande de 3 m autour de la maison.

## DES TRAVAUX D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE



Réaliser des travaux d'efficacité énergétique améliore la qualité de vie chez soi. Rénover sa maison, c'est gagner en confort, tout en augmentant la valeur de son bien.

### 11| Les aides financières

Le **Crédit d'impôt** pour la transition énergétique (Cite) permet de déduire de l'impôt sur le revenu une partie des dépenses réalisées. Éligible pour certains travaux, il est cumulable avec d'autres aides.

La **TVA à taux réduit**, pour les travaux d'amélioration de la qualité énergétique de logements éligibles au Cite.

L'**éco-prêt à taux zéro** : sans conditions de ressources, l'éco-prêt à taux zéro (éco-PTZ) finance des bouquets de travaux de performance énergétique de sa résidence principale. Attention, pour en bénéficier, l'entreprise qui fait les travaux doit être Reconnue Garant de l'Environnement (RGE).

### 12| Choisir un artisan RGE

La mention RGE « Reconnu Garant de l'Environnement » signale les professionnels reconnus pour leur compétence et la qualité de leur travail. Ils sont contrôlés par les pouvoirs publics et cette mention reconnaît leurs qualifications. Certaines aides exigent de faire appel à un professionnel RGE pour en bénéficier.

## SE FAIRE ACCOMPAGNER : LES CONSEILLERS INFO ÉNERGIE



Pour aider à **acquérir les meilleurs comportements**, réflexes, équipements performants et procéder à des **travaux d'efficacité énergétique**, les Conseillers Info Énergie (CIE) délivrent gratuitement aux particuliers des conseils et des solutions.

Indépendants de toute structure commerciale, ils apportent en toute objectivité des informations sur les aides disponibles, mais aussi en terme d'organisation quotidienne, d'ordre technique, financier, fiscal et réglementaire.

Sur simple demande, ils réalisent une **évaluation simplifiée** de la consommation énergétique d'un logement, et ciblent les améliorations efficaces et rentables.

3620 Dites «Énergie»  
Service gratuit + prix appel

