# Des vacances nature, pour une rentrée réussie

**AVANT LA RENTRÉE, un bilan sur notre comportement touristique s'impose, aussi bien ceux qui viennent en Guadeloupe et Martinique que nous, les locaux : avons-nous été respectueux de l'environnement visité ou seul importait notre pur plaisir ? Ceux qui ont fait le choix de l'écotourisme ont su harmoniser les deux. Cette pratique permet de revenir à un accord profond avec la nature tout en maintenant la notion de plaisir, de se ressourcer pour repartir de bon pied !**

L'écotourisme se définit comme « une forme de voyage responsable dans les espaces naturels qui contribue à la protection de l'environnement et au bien-être des populations locales »1. L'outre-mer représente 97 % de l'espace maritime français, 80 % de la biodiversité française, et 13000 espèces endémiques. Mais il y aurait aussi 60 fois plus d'extinctions d'espèces que dans l'Hexagone ! D'où la nécessité d'un tourisme en accord avec les hommes et la nature, opposé au tourisme de masse, souvent destructeur des écosystèmes.

Cette nouvelle offre nécessite un investissement moindre (les gites, etc.) et est davantage accessible aux petits entrepreneurs. Un double avantage : protection et valorisation de l'environnement naturel, et opportunités économiques pour les populations locales. "C'est un tourisme durable qui respecte et la population, et l'environnement.", explique Joël Nelson de Guadeloupe Autrement. Le projet écotouristique requiert une implication au quotidien des résidents, une responsabilisation et une participation aux prises de décision durables, pour ne pas rester figé dans une image exotique.

Ces nouveaux voyageurs sont donc plus responsables, plus conscients de leurs actes, de la fragilité des équilibres écologiques, sociaux et culturels qu'ils visitent et qu'ils se doivent de respecter. Une attitude que nous, locaux, devons urgemment emprunter toute l'année : et une bonne résolution pour cette rentrée, une !

## Guadeloupe

"La Guadeloupe n'est pas seulement une destination balnéaire : c'est le 7e parc national de France, classé à l'Unesco.", informe Joël Nelson. Le Parc national recèle trois des sites les plus fréquentés de la Guadeloupe : la Soufrière, les Chutes du Carbet, et les curiosités de la Route de la Traversée (400 000 visiteurs). Les éco-touristes, public particulièrement intéressé par les activités de découverte et de pleine nature, constituent une catégorie de visiteurs en constante augmentation, d'où la nécessité de préserver cet environnement. C'est ce que défend des structures comme Guadeloupe Autrement, Nature expérience, ou encore le label « Marque de confiance du Parc national de la Guadeloupe ». Depuis 1998, ce label est attribué à des prestataires éco-touristiques qui se sont engagés à exercer leurs activités dans une démarche de respect et de valorisation du patrimoine naturel et culturel de la Guadeloupe.

## Martinique

La Martinique, "Fleur des Caraïbes" accueille plus de 600 000 touristes par an. Plus de 1700 espèces de fleurs et plus de 235 espèces animales permanentes ou migratoires y sont recensées. Le Parc national de la Martinique couvre une superficie qui englobe des sites très divers : la forêt tropicale des massifs volcaniques, la presqu'île de la Caravelle, la côte sud avec la forêt des pétrifications et les Salines, mais aussi la région du Diamant. 31 sentiers balisés y ont été aménagés par l'ONF pour découvrir la faune et la flore martiniquaise en toute sécurité. Cette richesse et ses espaces rétro-littoraux et intérieures peuvent devenir particulièrement vulnérables lors qu'ils sont confrontés à la concentration excessive de pratiques touristiques. Plusieurs réseaux de préservation de l'environnement se développent tels que Tak Tak, Ekokay, le réseau d'agrotourisme, etc. car des efforts restent à faire.

**C.G.**

# Guadeloupe

© Brigitte Bouzard Verstichel © Brigitte Bouzard Verstichel

## Deshaies

### Jardin botanique de Deshaies

Une destination phare de Siyonaj ! Ce parc floral et animalier est situé sur l'ancienne propriété de Coluche. Vous contemplerez une collection de nénuphars, découvrirez le village des perroquets, le majestueux palmier "Tallipot", unique dans l'île, etc. Particulier : le jardin Botanique a réintroduit les flamants rouges des Caraïbes qui vivaient en Guadeloupe il y a 50 ans ! Cascade, restaurant panoramique, le parcours sinueux d'1h et demi environ invite à la promenade bucolique et à la floraison des sens : plus de 120 000 visiteurs par an ! "Je recommande à 100% !", assure Bruno, 39 ans.

© Brigitte Bouzard Verstichel © Brigitte Bouzard Verstichel

## Sainte-Rose

### Écomusée de la Guadeloupe

Sur la route de Sofaïa, l'Écomusée de Sainte-Rose est un vaste jardin créole où sont recensés de nombreuses espèces végétales tropicales - patchouli, fonbazen, poivre de guinée, cannelier, muscadier, caféier, cacaoyer, liane wawa, bonnet d'évêque -, et des plantes médicinales et aromatiques. Mais c'est aussi une immersion dans l'histoire, les cultures et traditions de la Guadeloupe : les enfants se feront un plaisir de jouer au "kabwa" ! De l'époque amérindienne aux prémisses du peuple antillais, en passant par l'esclavage et l'arrivée des Libanais et Syriens, l'endroit se veut mémoire collective. A la fin, vous aurez droit à une dégustation d'un bon "kako dou" chaud ! L'endroit est agréé "Jardin remarquable" par le ministère de la Culture.

### Rando passion

Découvrez la mangrove et le lagon en kayak de mer avec Christian Rouel, guide naturaliste : Nous partons de la forêt marécageuse d'arrière mangrove par groupe de 8 personnes maximum, puis, en descendant la rivière, nous découvrons la mangrove arbustive et débouchons sur le lagon du Grand Cul de Sac Marin." Vous y découvrirez la formidable adaptation des différentes espèces animales et végétales à ce milieu unique et dépaysant. Sur le lagon, dans la flore des herbiers marins, oursins, étoiles de mer, lambis, etc. se côtoient pour le plus grand plaisir des yeux ! Vous avez également la possibilité de louer des kayaks et des mini-catamarans électriques.
Tél : 0590 28 98 73

© D.R.

© Brigitte Bouzard Verstichel

## Port-Louis

### Beauport, le pays de la Canne

Beauport, du nom du deuxième propriétaire de cette habitation sucrerie, est aujourd'hui un véritable centre de culture scientifique et technique dédié à la tradition cannière. Dès 9h et durant toute la matinée, vous pourrez revivre, au milieu des champs de cannes et des moulins, un moment de l'histoire de la Guadeloupe. De l' "audiovisiocanne" qui vous entraîne dans l'histoire du site, jusqu'à sa transformation en usine centrale de production de sucre, en passant par la Cour à cannes, prenez le petit train de 11h pour une balade de 50 minutes dans le domaine agricole, la plaine de Gachet et les espaces boisés. Terminez ensuite par la découverte dans le laboratoire de la canne des différentes étapes de sa transformation. Une vraie balade sucrée !

© D.R.

## Petit-Canal

### Parc paysager de Petit-Canal

Ce parc présente les différents paysages que l'on peut retrouver sur la Grande-Terre : savanes, mare, morne, milieux humides, grotte avec plus de 2000 espèces de la flore locale. Il comporte également un jardin médicinal et une case traditionnelle. Adoubé à cette valorisation, le parc se révèle aussi un centre d'apprentissage et de transmission des savoir-faire de l'artisanat, la santé par les plantes, l'art floral et la gastronomie locale, les "mès é labitid" (les traditions) de la Guadeloupe.. Vous pourrez réaliser par exemple des paniers en bakoua. Le parc abrite aussi une plateforme des énergies renouvelables avec une éolienne et une centrale solaire.

© Brigitte Bouzard Verstichel © Brigitte Bouzard Verstichel

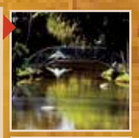
## Bouillante

### Zoo Parc des Mamelles

Situé sur la route de la Traversée, tout au début du Parc national de la Guadeloupe, ce parc abrite quelque 85 espèces animales rares ou menacées de la Caraïbe et de la Guyane : ti racoons, iguanes des caraïbes, chauves-souris, dynastes, jaguar, singes atèles, ocelot, saïmiris, petits et grands perroquets… Deux heures environ de visite sur un sentier aménagé et pédagogique. N'oubliez pas de faire une promenade sur des passerelles suspendues, à 20 mètres de haut, à la cime des grands arbres ! Les enfants seront ravis avec la "Kaz' à Tarzan", plusieurs passerelles, des toboggans, des passages secrets, etc. Une vraie bonne adresse !

### Les Heures Saines

Les Heures Saines est un centre d'éco-loisirs, au pied de la Réserve marine Cousteau. Le site s'étend sur le Rocher de Malendure et se protège du tourisme et de la plongée de masse. En plongée, en rando ou en canyoning, les moniteurs sont des professionnels qualifiés et expérimentés dont l'objectif est de faire partager leur connaissance et leur amour de la nature.



© Brigitte Bouzard Verstichel © Brigitte Bouzard Verstichel

## Goyave

### Le village O ti bouboul

Ce site agrotouristique, labélisé, est une ferme auberge qui propose diverses activités : découverte des arbres de la forêt tropicale, plantes médicinales, animation culturelle, pédagogique et ludique. Vous pourrez y pique-niquer avant d'aller vous baigner à la rivière, ou vous restaurer à l'auberge valorisant les produits du terroir, du jardin et de la ferme. Tout ceci, au rythme du gwo-ka !

### Familial : Le Jardin d'eau de Blonzac

Le Jardin d'eau longe la poétique "Rivière de la rose" à côté de laquelle vous pourrez pique-niquer au milieu d'une très grande variété d'espèces végétales. Si vous venez en famille, les enfants auront le choix : plusieurs activités axées sur le thème de l'eau sont organisées à leur intention. Les sportifs pourront faire du volley-ball, du canoë-kayak, de la pétanque, pêcher des ouassous, nager, etc. Des journées à thème sont également organisées, par exemple sur les traditions populaires ou les arts.

© Brigitte Bouzard Verstichel © Brigitte Bouzard Verstichel

## Petit-Bourg

### Les jardins de Valombreuse

Le Parc floral et animalier de la Guadeloupe est situé en plein coeur de la forêt tropicale sur 5 hectares. Vous passerez quelques heures en déambulant dans un jardin exotique, des plantes médicinales, des orchidées, une palmeraie, une volière et une mini ferme. Vous pourrez également faire de la randonnée en forêt et allez vous baigner à la rivière (cascade de 10 m de haut). Les enfants seront ravis avec une multitude d'activités proposées : quads, pédalos, jeux aquatiques, structures gonflables, poneys, pêche à la ligne, accrobranche, trampoline, etc.
Et si vous êtes là à Pâques, emmenez vos enfants à une fabuleuse chasse aux œufs !
Tél : 05 90 95 50 50

## Basse-Terre

### Le parc paysager de Beauvallon

Le Parc paysager de Beauvallon, labellisé Jardin Remarquable, vous propose une flânerie au milieu de plus de 500 espèces de la flore tropicale. A travers cet espace naturel préservé, les propriétaires du jardin souhaitent souligner le fait que l'homme peut devenir un acteur responsable qui œuvre en faveur du maintien des équilibres naturels que constituent les écosystèmes. La visite guidée (à la demande et sur réservation) vous permettra d'en savoir un peu plus sur l'histoire de la propriété, les plantes et les arbres présents sur le territoire guadeloupéen, des plus communs aux plus inattendus. Prévoir 1h à 1h30 de visite.
Tél : 0590 92 06 25

## Saint-Claude

### Mangofil

Plus de 60 ateliers, jusqu'à 20m de hauteur ! Accroché un câble aérien dans les arbres, vous enchainez de filets en passerelles oscillantes, de ponts de singes en rondins suspendus, saut de Tarzan… en survolant une plantation de café, une rivière, etc. Vous pourrez participer à une course d'orientation ou encore escalader le mur, le Caméléon. Seriez-vous cap de faire la tyrolienne de 160m de long ?

© D.R. © D.R.

## Marie-Galante

### L'Écomusée de Marie-Galante

L'habitation Murat abrite le siège de l'Écomusée de Marie-Galante. Cette grande maison de style néo-classique était la plus riche habitation de l'île. Un jardin de plantes médicinales en libre accès y a été aménagé dans le vaste parc. Sur rendez-vous, le jardinier vous fera une visite approfondie et commentera l'utilisation traditionnelle et les vertus des plantes. "L'identification, la préservation, la conservation, la mise en valeur des éléments patrimoniaux du territoire de Marie-Galante sont nos principaux objectifs. Nous sommes aussi partenaires depuis 2 ans du "Terra Festival", festival du film documentaire de la Guadeloupe, axé sur le développement durable et l'environnement.", explique Jean-Claude Gauthier responsable du centre de documentation de l'écomusée. Un engagement complètement écotouristique !

# Martinique

## Morne Rouge

### Le Domaine d'Emeraude

"Impressionnant !" : Voici le commentaire qui revient souvent à propos du Domaine d'Emeraude. Situé au Morne Rouge, avec près de 4km de sentiers de marche et un pavillon d'exploration de 300 m2, ce site du Parc Naturel Régional de la Martinique permet de mieux observer et de comprendre l'incroyable diversité biologique en milieu tropical insulaire. Cette mise en valeur se traduit également par une pépinière, une boutique intimiste et des carbets où vous pourrez apprécier la quiétude des lieux et savourer juste l'être dans la nature.

## Sainte-Marie

### L'habitation Pied en l'air

L'habitation, dans le quartier de Bezaudin, à environ 400m d'altitude, possède une histoire particulière : elle a été primée à l'Exposition coloniale internationale de 1931 pour la qualité de ses farines. Aujourd'hui, Florence André, la propriétaire vous invite à découvrir la magie des plantes, le jardin des sens, le parcours des sens et à vous restaurer à la ferme auberge. On y trouve également un atelier d'initiation à la cuisine créole. Les propriétaires des lieux, sont passionnés de patrimoine et exposent des objets anciens. En bonus, vous y apprendrez l'art du chapeau bakoua, l'emblème de l'habitation.

© Brigitte Boucard Verstichel

## Trinité

### Jardin de Bonneville

Ceux qui aiment les fruits vont adorer : 130 arbres fruitiers sur un parcours vallonné de 900 m ! Parcouru par un ruisseau, ce jardin arboricole et floral est le fruit de 10 ans de travail par Sylviane et Patrick Eugène. Traversez les sentiers aux noms évocateurs : allée cactus, allée manguiers, allée palmier balai, allée palmier multipliant, allée arbre du voyageur, circuit côté rivière, circuit côté roucou, escalier café, escalier rose, etc.

### Dénébola

Impliqué à 200% dans l'écotourisme, Dénébola et son partenaire, Fleur do, ont mis en place une charte écotouristique : "Nous organisons des journées voile et randonnées palmées pour découvrir avec respect les écosystèmes marins. Je suis membre d'une association pour le tourisme durable ; je m'investis et je soutiens toutes les initiatives dans ce sens (type Office de l'eau) !", en répond Délice Nouel, le responsable. Embarquez donc à bord de Dénébola, un voilier qui vous fera connaître l'écotourisme nautique autour des îles du Robert, dansez avec "La journée Zouk'la" ou partez carrément en "Week-end Dénébola" !

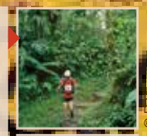
© D.R.

© D.R.

## Saint-Joseph

### Club Manikou

Passez des vacances sportives ! Le Club Manikou Organisation est une association loi 1901, constituée de coureurs et de passionnés de course à pied, tous bénévoles. "De plus en plus de personnes voyagent en choisissant des régions où il y a des courses, et notamment des courses de type trail (courses natures). C'est un tourisme sportif en plein essor qui permet de découvrir la région en son cœur, en passant par des endroits inhabituels.", assure Pascal Brisard. Leur démarche écotouristique vise à promouvoir le sport en milieu naturel en respectant les sites et les paysages. Osez La Ronde des Caps le 31 août 2013, un semi-marathon nature à Sainte-Anne en semi-nocturne. En décembre, parcourez la Martinique, du nord au sud sur 133km, avec La Transmartinique, le premier ultra-trail des Antilles.



© D.R.

## Vauclin

### Fleurdo

Partenaire de la création d'une charte écotouristique avec Dénébola, Fleurdo propose le… molokini ! Non un nouveau bikini, mais des visites à bord de pirogues transparentes bi-places : amoureux de la nature, à vous la contemplation de la barrière de corail, de la faune et de la flore aquatique, de la mangrove et surtout d'un magnifique fond blanc où vous pourrez vous détendre à fleur d'eau (55 cm d'eau à marée haute). Un petite restauration vous sera offerte gratuitement au cours du circuit. D'autres circuits, formules, anniversaires, chasses aux trésors, découvertes scolaires et même des massages sont proposés en option, tout ceci axé sur la sensibilisation écologique : du vrai tourisme "turquoise" !

© D.R.

© D.R.

© Dune Michel

© Yann VHUEL

## Saint-Pierre/ Le Vauclin

### UCPA

Tout le monde connaît le côté sportif de L'UCPA ! Mais saviez-vous que l'UCPA a signé une charte de l'environnement en 2009 ? Au menu, la formation de leur personnel à la préservation de l'environnement naturel, la préférence aux déplacements "doux" (à pied, cheval, bicyclette, voilier, etc.), ou encore "Favoriser la connaissance et la compréhension de la nature chez les jeunes". "Ce n'est pas un club, c'est une association de loi 1901, à but non lucratif.", signale Laëtitia Verdier, chargée des relations presse. Deux centres sportifs à la Martinique : Saint-Pierre et le Vauclin. Les jeunes (18-39 ans) peuvent y pratiquer du kitesurf, du catamaran, du wakeboard, du windsurf et de la plongée.

### Centre de découverte des sciences et de la terre (CDST)

Le CDST, à travers un circuit éducatif, pédagogique, ludique, touristique, est un monument dédié aux victimes de l'éruption de la Montagne Pelée, le 8 mai 1902. Face au volcan, dans un bâtiment conçu selon des techniques parasismiques modernes, vous pourrez visiter le jardin à thèmes, les expositions permanentes et temporaires, à caractère scientifique liées aux risques naturels majeurs. Une salle de projection et une photo aérienne géante de la Martinique (36m2) comblera votre curiosité. Le bonus : le Centre est accessible aux handicapés.

## Fort-de-France

### Le Jardin de Balata

Incontournable depuis 1986, date de son ouverture par le paysagiste Jean-Philippe Thoze, ce jardin s'étend sur 3 hectares et illustre bien la caractéristique de "L'île aux belles fleurs" : plus de 3000 espèce tropicales ! Conçu comme un petit paradis, l'entrée bordée d'alpinias conduit à une maison créole traditionnelle décorée de meubles et d'objets d'époque. Plus poétique qu'une collection botanique stricte, vous y dénicherez une bambouseraie, humerez des senteurs des roses de porcelaine, anthuriums, hibiscus, ou orchidées, découvrirez les couleurs chatoyantes du Pink giger ou de la Musa Elegantissima et profiterez de la vue sur Fort-de-France et les pitons du Carbet. Les enfants pourront aussi s'amuser (à partir de 3 ans) dans une aire de jeux. Durée de la visite : environ 2h00.

## Les Trois-Îlets

### Le Mantou

La mangrove de la Baie de Génipa est la plus grande mangrove de la Martinique. Au départ du bourg des Trois-Îlets, vous embarquerez sur Le Mantou, une petite navette d'une dizaine de places, jusqu'au cœur de la mangrove, aux alentours de Ducos, dans le canal Cocotte. Un guide naturaliste vous parle de la faune et de la flore de la Baie de Fort-de-France : "Notre activité est basée sur la découverte culturelle, pédagogique et écologique de notre environnement maritime. Elle permet à la clientèle locale et touristique de respecter et de protéger notre patrimoine.", explique Jean-Michel Rocher. Vous apprendrez à distinguer les différents palétuviers et l'immense variété de la faune d'une mangrove : crabes, crustacés, insectes, oiseaux, etc. Escale et rafraîchissement au Petit Îlet, découverte de plantes, de quelques vestiges des Amérindiens concluront cette sortie !

© D.R.

## Les 10 gestes pour voyager responsable :

1- Appréciez la nature sans la déranger. N'y allumez pas de feu. Suivez les sentiers déjà tracés sans perturber la faune. S'approcher d'un nid ou de jeunes animaux peut menacer leur survie et nourrir les animaux sauvages modifie leur comportement. Respectez la flore locale : ne cueillez pas de plantes.

2- Respectez le milieu naturel que ce soit sur terre, sur mer ou en rivière. Ayez recours à des accompagnateurs, guides de randonnée ou centres agréés de plongée sous-marine et suivez les conseils donnés par les autorités locales.

3- Préservez les récifs coralliens : ne prélevez pas de coraux, évitez de les piétiner. Et faites attention à la crème solaire qui peut être toxique dans les zones où il y a peu d'eau.

4- Rapportez vos déchets lorsque vous êtes dans la nature (même biodégradables, car ils peuvent favoriser la prolifération d'espèces nuisibles).

5- Ne rapportez pas de plantes ou d'animaux, ni d'objets ou de produits à base d'animaux ou de végétaux, sans vous renseigner. Certains figurent sur la liste des espèces menacées ou nécessitent des autorisations.

6- N'introduisez pas de végétaux ou d'animaux sur le territoire (c'est interdit), y compris au cours de déplacements entre îles proches, car ils peuvent menacer la biodiversité locale.

7- Privilégiez les produits avec un label de protection de l'environnement.

8- Choisissez des hébergements ayant mis en place des initiatives environnementales (économies d'eau, produits biodégradables…).

9- Réduisez vos émissions de $CO_2$ : préférez les transports en commun, éteignez vos appareils électriques dès que possible, ayez une gestion économe des produits… et envisagez des compensations carbone, par exemple en soutenant les associations locales de protection de l'environnement.

10- Partez à la découverte des saveurs de saison et de la cuisine locale.